



1. Medicinale zalf

Standaard startschema

Stichting Lichen Sclerosus

www.lsnederland.nl

Volg dit schema bij het starten van de behandeling van LS met medicinale zalven. Start met 1 keer per dag, gedurende 4 weken, daarna afbouwen. Dit is een standaard (voorbeeld) schema, volg altijd het schema dat u samen met uw arts heeft besproken.

Naam **medicinale zalf**: _____

Hoeveelheid tube: 30 / 60 / 100 gram

Tube geopend op: _____

Tube leeg op: _____




































Overleg altijd met uw arts waar en hoe te smeren. U kunt uw arts vragen dit met behulp van een spiegel aan te wijzen.

Naam **neutrale zalf**: _____

De neutrale zalf is de zalf zonder medicijn. Smeer altijd minimaal 2 x daags op het aangedane gebied van de vulva of penis.



smeren met medicinale zalf. 1 tube = 1 keer smeren

Week	1	2	3	4	5	6
ZA						
						
MA						
DI						
WO						
DO						
VR	