



2. Medicinale zalf

Afbouw - en onderhoudsschema

Stichting Lichen Sclerosus

www.lsnederland.nl

Volg dit schema bij afbouwen en onderhouden van medicinale zalven.

Start met bijvoorbeeld met 4 opeenvolgende dagen wel smeren, dan 3 opeenvolgende dagen niet smeren.

Bij het afbouwschema bepaalt u samen de arts in welke frequentie gesmeerd gaat worden, dit hangt van de klachten af, die u op dat moment heeft.

Naam **medicinale zalf**: _____

Hoeveelheid tube: 30 / 60 / 100 gram

Tube geopend op: _____



















Tube leeg op: _____

Naam **neutrale zalf**: _____

De neutrale zalf is de zalf zonder medicijn. Smeer altijd minimaal 2 x daags op het aangedane gebied van de vulva of penis.



smeren met medicinale zalf. 1 tube = 1 keer smeren

Week	1	2	3	4	5	6
ZA						
ZO						
MA						
DI						
WO						
DO						
VR						

Volgens dit schema blijft u smeren.