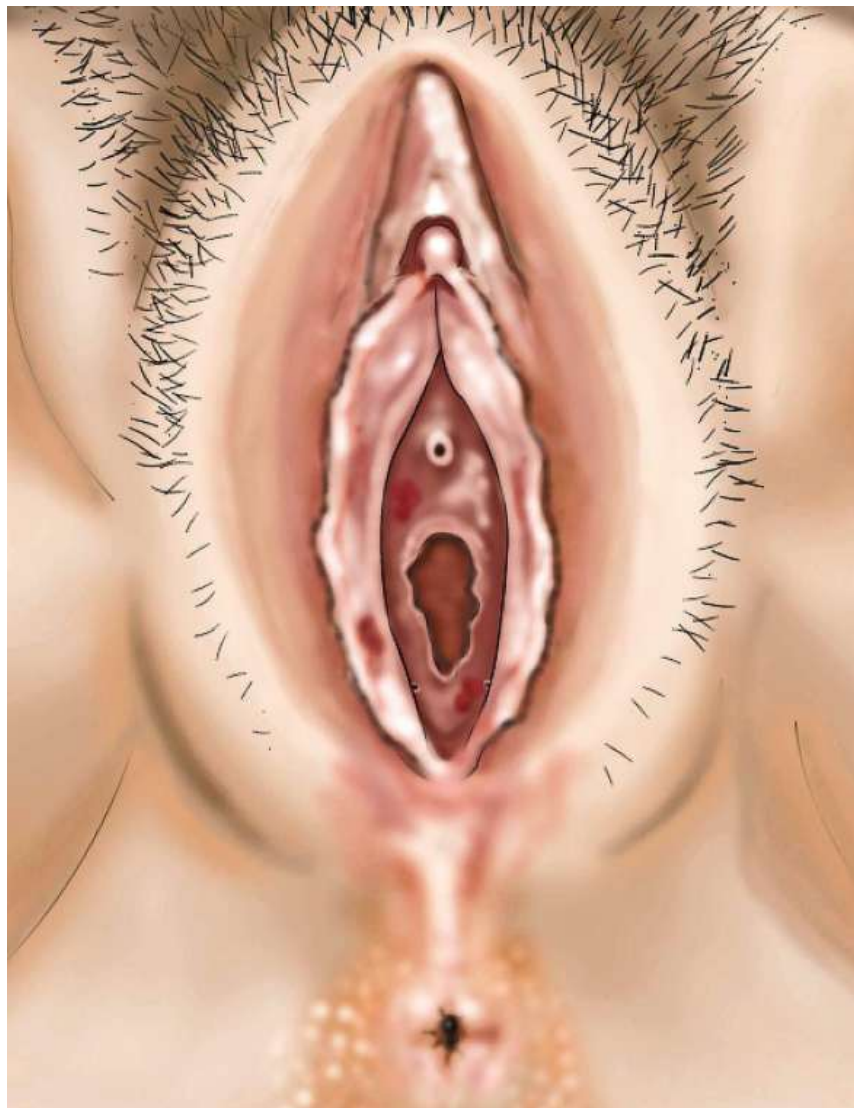


# De vulva uit taboesfeer

Iedereen heeft wel iets om het lijf. **Ellen Swanborn** heeft lichen sclerosus, een huidaandoening die vaak in de schaamstreek voorkomt.



**B**ij lichen sclerosus wordt de huid minder soepel en wittig van kleur. Vrouwen met deze aandoening hebben last van jeuk in de schaamstreek. „Veel jeuk!”, zegt Ellen Swanborn. Zij is voorzitter van de Stichting Lichen Sclerosus en ook de drijvende kracht achter redvulva.nl.

„Omdat er nog zoveel meer aandoeningen van de vulva zijn! Ikzelf kreeg erg veel jeuk aan de vulva. Via veel omwegen bleek ik lichen sclerosus te hebben. Het is een chronische ziekte. Als je het hebt, kom je er niet vanaf. Dat is best een nare boodschap. Maar de positieve boodschap die ik wil meegeven, is dat het prima onder controle te houden is door het gebruik van corticosteroidenzalf. Als je elke dag een halve vingertip van deze hormonenzalf smeert, maximaal vier minimaal twee dagen per week, is de kans op vulvakanker nihil. Als je het niet doet, is de kans op deze kanker aanwezig.”

„Vaak zijn vrouwen bang om hormonenzalf te gebruiken. Maar vrouwen met lichen sclerosus hebben maar een

## ‘Vrouwen blijven uit schaamte doorlopen met klachten’

mg per week nodig. Vervelende verschijnselen bij hormonenzalf ontstaan pas bij gebruik van 60 mg per week. Jammer genoeg krijg je dit er niet bij iedereen ingepompt. Ik denk ook dat veel vrouwen rondlopen met lichen sclerosus zonder dit kenbaar te maken. Er heerst nog altijd een taboe over, praten over de vulva. Volgens de statistieken zijn er meer dan 400.000 mensen met deze ziekte. Dat is het topje van de ijsberg. Er lopen er vast nog duizenden rond die met klachten niet naar de dokter gaan.”

„Waar het overigens niet altijd goed wordt gediagnosticeerd. Dat komt ook omdat vrouwen melden dat ze een klacht aan de vagina hebben, terwijl ze

feitelijk de vulva bedoelen. Hierdoor herkennen huisartsen het soms niet. Soms blijven vrouwen uit schaamte doorlopen met klachten, waardoor het jaren kan duren voordat lichen sclerosus wordt vastgesteld.”

„De symptomen lijken veel op die van een schimmelinfectie. Ik kan me ook best voorstellen dat vrouwen die jeuk krijgen, eerst naar de drogist gaan om een zalfje te halen. Maar als de jeuk dan niet weggaat, is het echt belangrijk dat je je laat onderzoeken. Een huisarts kan witte plekken, wondjes door het krabben zien en kan ook constateren dat de binnenschaamlippen kleiner worden. Het is zo belangrijk dat dit op tijd wordt ontdekt, juist omdat de huidaandoening in sommige vallen helaas vulvakanker kan veroorzaken. Vrouwen moeten op dit risico gewezen worden. Hopelijk opent stichting Red Vulva de ogen van vrouwen, gaan zij hun vulva vaker zelf controleren op afwijkingen, doorbreken we het taboe en kan er daardoor veel onnodig leed worden voorkomen.”