

## Lichen sclerosus bij jongens

### Wat is lichen sclerosus (LS)?

Lichen sclerosus (LS) is een chronische huidaandoening. LS komt voor bij de voorhuid, soms op de eikel en zelden bij de anus. Zeer zelden komt LS voor ergens anders op de huid. Dit wordt dan extra-genitale LS genoemd.

LS komt op elke leeftijd voor. Op kinderleeftijd is de aandoening zeldzaam. Op volwassen leeftijd wordt de huidaandoening vaker gezien. LS komt meer voor bij meisjes dan bij jongens.

### Oorzaak

De oorzaak is onbekend. Er zijn aanwijzingen dat er sprake zou kunnen zijn van een auto-immuunziekte, waarbij ontstekingscellen van het afweersysteem het eigen weefsel aanvallen. LS wordt vaker gezien als het kind of de ouder een andere auto-immuunziekte heeft, zoals schildklierlijden, reuma of suikerziekte. Mogelijk speelt erfelijkheid ook een rol. LS is *niet* besmettelijk.

### Symptomen en gevolgen

Kenmerkend voor LS bij jongens is een vernauwing van de voorhuid, ook wel phimosis genoemd. De voorhuid kan dan niet over de eikel worden teruggeschoven. Hierdoor kan het plassen moeilijker gaan (bijvoorbeeld sproeien) of pijn doen. Ook een erectie kan pijnlijk zijn. Daarnaast kunnen witte, bruine of rode plekken ontstaan op de voorhuid en/of eikel met daarbij soms bloedinkjes. De huid rondom de anus is bij jongens bijna nooit aangedaan. Er zijn aanwijzingen dat LS ook in de plasbuis kan voorkomen. Als LS niet (tijdig) behandeld wordt, kunnen er door de ontsteking verklevingen ontstaan van bijvoorbeeld de voorhuid en de opening van de plasbuis.

De diagnose wordt gesteld door te kijken naar de huid.

### Over de behandeling

LS is een chronische huidaandoening en het lukt daarom niet om LS te genezen. Wel kan de huidaandoening bij een zeer groot deel van de jongens 'in slaap' worden gebracht. De behandeling bestaat uit een sterke corticosteroïd-bevattende zalf in combinatie met een vette zalf. Als dit onvoldoende werkt, of als er een ernstige vernauwing is, dan wordt veelal overgegaan tot het verwijderen van de voorhuid (circumcisie).

#### *Wat is het doel?*

De twee belangrijkste doelen van de behandeling zijn:

- 1) het wegnemen van de klachten,
- 2) de verdere voortgang van het ziekteproces remmen of stoppen.

### Lange termijn

Over de lange termijn is nog veel onbekend. Het meeste wetenschappelijk onderzoek is namelijk uitgevoerd bij vrouwen en meisjes.

Als de "zieke" huid (grotendeels) verwijderd is gevolgd door tijdelijke nabehandeling met zalven, zien we meestal dat de LS verdwijnt en niet meer terug komt.

Maar er zijn aanwijzingen dat een klein deel van de jongens na circumcisie toch nog klachten blijft houden, of na jaren weer klachten krijgt. Soms kan er een vernauwing van de uitgang van de plasbuis ontstaan. Daarom lijkt onderhoudsbehandeling met zalven bij deze groep belangrijk.

Op volwassen leeftijd is er bij ernstige of onvoldoende behandelde LS 3-5% kans op huidkanker. Op kinderleeftijd komt huidkanker bij LS *niet* voor.

## **Tieners**

LS kan problemen geven met betrekking tot seks en/of relaties. Hierdoor kunnen spanningen in het dagelijks leven ontstaan. Wanneer uw kind het lastig vindt om met deze huidandoening om te gaan, wordt aangeraden hulp te zoeken. Dit kan zowel bij een psycholoog als een seksuoloog.

## **Speciale aandacht**

In het Erasmus MC-Sophia zien we veel kinderen met LS in het Centrum voor Kinderdermatologie en op de polikliniek kinderurologie. In samenwerking met de afdeling urologie, worden jongens met LS in het vervolgtraject gezien door een (kinder)dermatoloog.

## **Wanneer contact opnemen?**

Het is belangrijk om de huidafwijkingen goed in de gaten te houden. Als de klachten toenemen of de huidafwijkingen uitbreiden, is het belangrijk contact op te nemen met uw behandelend arts (uroloog of dermatoloog).

## **Contact**

Sophia Kinderziekenhuis - *Centrum voor Kinderdermatologie*

Bezoekadres Sophia: Dr. Molewaterplein 40, 3015 GD Rotterdam, ingang Wytemaweg

Tel 010 703 73 80

Fax 010 704 10 23

Mail: [bo.sophia@erasmusmc.nl](mailto:bo.sophia@erasmusmc.nl)

[www.huidhuis.nl](http://www.huidhuis.nl)

<https://www.erasmusmc.nl/nl-nl/sophia/patientenzorg/specialismen/kinderdermatologie>

Sophia Kinderziekenhuis – *Kinderurologie*

Bezoekadres Sophia: Dr. Molewaterplein 40, 3015 GD Rotterdam, ingang Wytemaweg

Tel 010 703 65 59

Fax 010 703 56 32

Mail: [kinderurologie@erasmusmc.nl](mailto:kinderurologie@erasmusmc.nl)

<https://www.erasmusmc.nl/nl-nl/sophia/patientenzorg/specialismen/kinderurologie>

## **Patiëntenvereniging**

<https://www.lsnederland.nl/kinderen-en-ls/>