

Lichen sclerosus is een huidziekte die o.a. veranderingen van de vulva en van de ingang van de vagina kan veroorzaken. Hierdoor ontstaat vaak pijn bij het vrijen (penetratie) doordat de ingang vernauwd is.

Deze zieke huid kan niet met behulp van zogenaamde pelottes worden opgerekt, omdat deze huid niet meerekt maar inscheurt. Penetratie is dan niet mogelijk of zeer pijnlijk.

Oplossing moet worden gezocht in het opheffen van de vernauwing. Dit kan door het verrichten van een kleine ingreep, waarbij er meer ruimte wordt gemaakt.

Deze ingreep, een introïtusplastiek, kan onder plaatselijke verdoving worden verricht.

Na de ingreep kun je even een paar weken niet fietsen, niet in bad of naar de sauna.

Bij sporten moet er niet te veel kracht op de wond komen.

Na ongeveer 2 maanden kan er weer penetratie plaats vinden.

Schematisch ziet de ingreep er als volgt uit.