

2. Medicinale zalf

Afbouw - en onderhoudsschema



Volg dit schema bij afbouwen en onderhouden van medicinale zalven.

Start met 4 opeenvolgende dagen wel smeren, dan 3 opeenvolgende dagen niet smeren.

Mijn **medicinale zalf** heet: _____

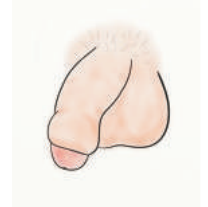
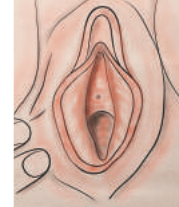
Hoeveelheid tube: 30 / 60 / 100 gram

Tube geopend op: _____ (datum)

Tube leeg op: _____ (datum)

Voor het lichaamsdeel: _____

Allen LS plekken insmeren: ja / nee



























Mijn **neutrale zalf** heet:

De neutrale zalf is de zalf zonder medicijn. Smeer altijd minimaal 2 x daags op het aangedane gebied van de vulva of penis.



smeren met medicinale zalf. 1 tube = 1 keer smeren

Week	1	2	3	4	5	6
ZA						
ZO						
MA						
DI						
WO						
DO						
VR						
Volgens dit schema blijft u smeren.						